FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

ACTA DE REUNIÓN

FECHA:	Julio 28 del 2023	**HORA:**	10:00 –11:00 AM
LUGAR:	Mega Biblioteca Juan José Nieto		
REUNIÓN DIRIGIDA A:	Talento humano		
TEMA:	Socialización sobre Plato Saludable		

OBJETIVO: Socializar la importancia de una alimentación saludable y adecuada teniendo en cuenta el plato saludable y la canasta familiar colombiana

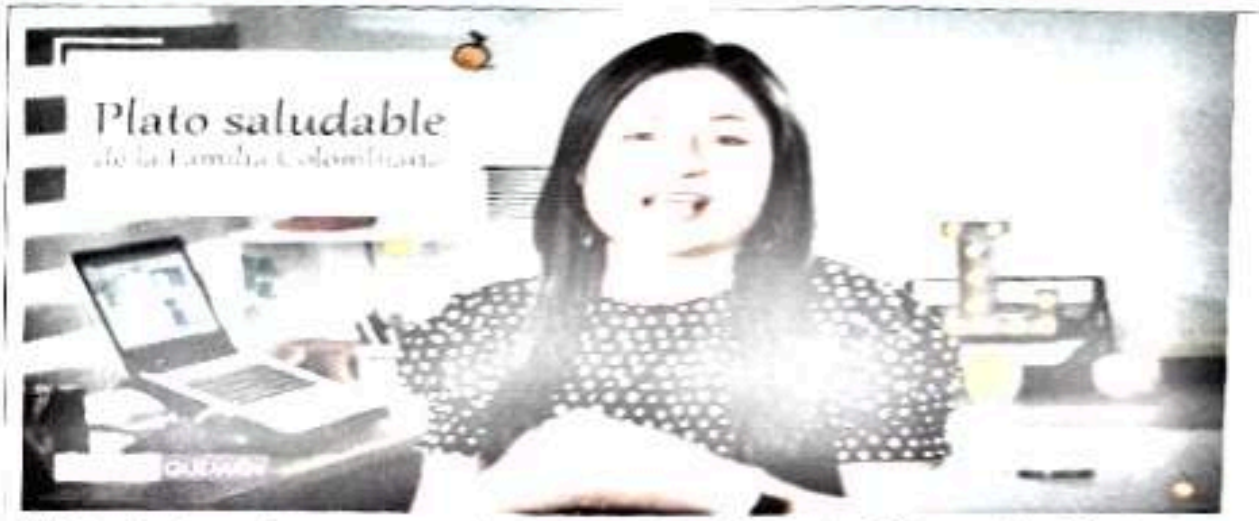
AGENDA:

- Bienvenida
- Socialización del tema
- Solución de inquietudes referente a la temática realizada

DESARROLLO

Se inicia la actividad con un cordial saludo de bienvenida, Para conseguir el equilibrio correcto en nuestra dieta, ésta tiene que contener alimentos de cada grupo con la finalidad de conseguir la energía y los nutrientes que nuestro cuerpo necesita.

FUNDACION
Amor por el servicio



Una buena forma es haciendo uso de la Guia del Plato para Comer Saludable propuesta por la *Vocalia d'Alimentació i Nutrició del COFB* para crear comidas saludables y equilibradas.

A través de la imagen de un plato circular se presentan las proporciones adecuadas de los alimentos que hay que consumir para mantener una dieta saludable y equilibrada.



Grupos de alimentos

Los grupos de alimentos que se encuentran dentro de lo que denominaríamos plato saludable son los aceites, verduras, frutas, proteínas, cereales y agua. Para cada grupo hay algunas recomendaciones:

- **Aceites:** utilizar aceites saludables, como el de oliva virgen para cocinar y aliñar los platos.
- **Verduras:** cuánta más verdura consumimos y más variada sea mejor. Las verduras 'tienen que ser mayoría' en nuestra dieta. Escoger entre crudas o cocidas y entre colores y texturas nos ayudará a aumentar las defensas de nuestro cuerpo.
- **Frutas:** es importante comer mucha fruta y de muchos colores y, por eso, hay que introducirla como principal plato de postres. Escoger variedad de colores y texturas y comer tanto fruta cruda (mantener la piel siempre que sea posible) como cocida ayuda a aumentar las defensas de nuestro cuerpo.
- **Cereales y tubérculos:** podemos escoger entre arroz, pasta, pan y otros cereales ya que nos aportan la energía diaria necesaria. Los cereales integrales, como el pan y el arroz sacian y aportan energía durante más tiempo. Y podemos comer patatas y tubérculos con piel hasta un máximo de tres raciones a la semana. Las legumbres pueden enriquecer la dieta sustituyendo a los cereales y a los tubérculos.
- **Lácticos, pescado, huevos y carne:** tenemos que tomar lácticos (un yogurt, un trozo de queso o un vaso de leche), pescado, huevos y aves y ocasionalmente carne roja (ternera, cordero...) y carne procesada (embutidos).
- **Agua:** hay que beber mucha agua diariamente.
- **Frutos secos:** es recomendable incluir unos cuántos frutos secos o semillas cada día en nuestra dieta.

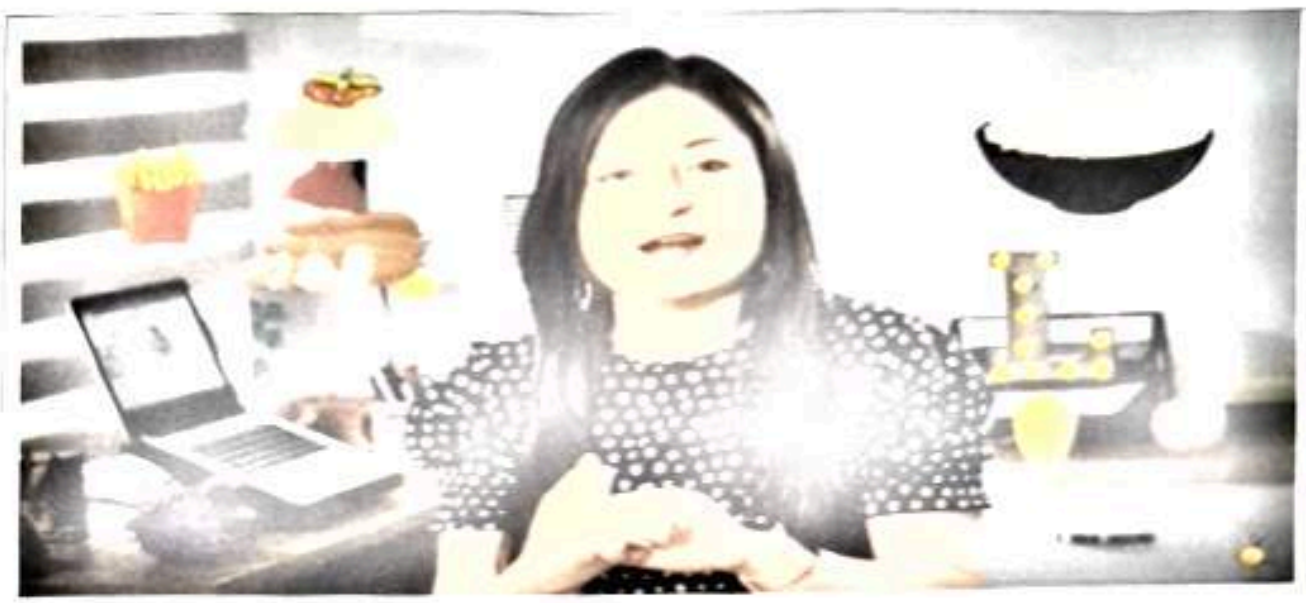
Como conseguir la ENERGÍA y los NUTRIENTES

Para conseguir una dieta equilibrada dentro del plato saludable y conseguir la energía y los nutrientes que se necesitan de cada grupo de alimentos, os damos algunos consejos:

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.

Amor por el Servicio

NIT. 900.126.347-7



- Procurar que algunos de los cereales (pan, arroz, pasta, etc.) sean integrales.
- Con respecto a la leche y derivados preferentemente es mejor que sean semidesnatados o desnatados.
- No olvidarnos de incluir en nuestra dieta las legumbres (garbanzos, guisantes, lentejas, judías secas, habas, etc).
- Es recomendable comer unos cuántos frutos secos al día.
- Tenemos que comer cinco raciones al día de fruta y verdura, con variedad de colores y tanto cruda como cocida.
- Moderar el consumo de bollería industrial, dulces, snacks y bebidas refrescantes.
- Comer variado entre pescado, marisco, huevos y carne. Hay que priorizar el pescado y la carne magra: pollo, pavo, conejo, etc.
- Preparar menús variados con cocciones sencillas (plancha, horno, hervido, etc.) poca sal y alternativamente condimentar la comida con especies o hierbas aromáticas.
- Utilizar aceite de oliva tanto para cocinar como para aliñar.
- Tomar agua a diario en todas las comidas.
- Siempre que se pueda escoger alimentos frescos, locales y de temporada.
- Por lo que respecta a la cantidad no comer más de lo que cabe en un plato en cada comida.
- Comer en la mesa compartiendo las comidas con amigos y familiares sin interrupciones como la televisión o el teléfono.
- Intentar comprar, cocinar y comer en familia.
- Mantenerse activo, haciendo ejercicio preferiblemente en el aire libre.

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

No	COMPROMISO
1	Colocar en practica lo socializado
2	Replicar la información con familias y/o cuidadores

ANEXOS FOTOGRAFICO



FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.

Amor por el Servicio

NIT. 900.126.347-7





Maira Zapata Zarate
Nutricionista Dietista

Ana María Herrera
Coordinador Pedagógico

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

SOCIAL

BIENESTAR FAMILIAR

JORNADA PEDAGOGICA 534

MES Julio

TEMA: Socialización Plato Saludable — RESPONSABLE:

TEMA: — RESPONSABLE:

TEMA: — RESPONSABLE:

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
CARMEN DEL SOCORRO CASTILLO ACOSTA	33339470	MANITAS TRAVIESAS	1300100025924	Nazareno	3145244211	Carmen Castillo
OMAIRA OSORIO OLIVO	45753497	ARCO IRIS	1300100025939	Nazareno	3013451451	Omaira Osorio
PATRICIA PIANETA SOLANO	45464304	FUTUROS VALORES	1300100026144	Nazareno	3184571035	
TERESA DE JESUS BAYUELO BATISTA	23145998	NIÑOS ALEGRES	1300100053858	[illegible]	3132[illegible]	
ASENITH MALDONADO MORIMON	45367014	LOS CARIÑOSITOS 2	1300100025986	Nazareno	3215975965	Asenith Maldonado M.
ZENITH QUIROZ MARTINEZ	33193483	EL NIÑO JESUS	1300100026019	Nazareno	3162700200	Zenith Quiroz
MARGARITA REYES SALGADO	45510985	MICKEY	1300100026025	Nazareno	3012890175	Margarita Reyes
GISELA GONZALEZ GOMEZ	45464295	LOS CARIÑOSITOS 1	1300100026033	Nazareno	3104831056	Gisela Gonzalez
ALEYDA PEREZ VENTURA	45473805	SEMILLITAS DE LUZ	1300100026050	Nazareno	3212281957	Aleyda Perez V.
MERCEDES MORILLO CARREAZO	45488476	LOS POLLITOS	1300100026058	Nazareno	3042492150	Mercedes M.
EDNA MARGARITA AGUILAR DEL TORO	45481018	MIS ANGELITOS	1300100026059	Edna Nazareno	3226361182	Edna Aguilar
ELENA DE LAS MERCEDES CARO MEZA	45508656	SUEÑOS MAGICOS	1300100026108	Nazareno	3155035031	Elena Caro
SANDRA PAOLA HENRIQUEZ RIVERO	45533129	MI RECREO	1300100053798	Sandra Henriquez R	4553129	
LUZDARY DE AVILA MORELO	51860402	MI SEGUNDO HOGAR	1300100053834	Nazareno	3102355235	Luzdary De Avila
BLEYDI ISABEL CASTRO QUINTANA	45482032	CARITAS FELICES	1300100096142	Nazareno	3205273426	Bleydi Castro
YOJAIRA ZAMBRANO ZURITA	45423455	MIS ILUCIONES	1316000075999	Nazareno	3023961949	Yojaira Zambrano

SOCIM

FUNDACIÓN RAÍZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

BIENESTAR FAMILIAR

JORNADA PEDAGOGICA 535

TEMA: Socialización Plato Saludable

FECHA:

TEMA:

RESPONSABLE:

RESPONSABLE:

RESPONSABLE:

MES Julio

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
BERTA CARLINA JIMENEZ BLANQUICETT	22792912	MIS PEQUEÑOS TRAVIESOS	1300100069536	Jorge E. Gaitan	3116886243	Berta Jimenez
CECILIA RAMIS JIMENEZ	33143365	TIN TIN	1300100069550	Cecilia Ramis	3147191	Cecilia Ramis
MAGDALENA CECILIA CHAVEZ MARTINEZ	45452835	LOS CAPULLITOS	1300100069541	Jorge E Gaitan	3235180198	Magdalena Chavez
REGINA ISABEL ANAYA PEREZ	33154964	MI PEQUEÑO MUNDO	1300100069519	Regina Anaya Perez	3116495291	Regina Anaya Perez
SANDRA MILENA CORTES MARQUEZ	22807787	LOS PEQUEÑINES	1300100069523	Jorge E Gaitan	3205466[illegible]	[illegible]
ENA LUZ CAMARGO PATERNINA	1143338337	ESTRELLITAS DE JESUS	1300100069546	Jorge Eliecer Gaitan	3107147963	Ena Luz Camargo
LUZ MARY RAMOS GUZMAN	45505586	MI PEQUEÑO GENIO	1300100069532	Jorge E Gaitan	3145121202	[illegible]
AIDA MARIA CUADRADO ALVAREZ	45753444	MI JARDINCITO	1300100069528	Jorge Eliecer Gaitan	312 69 58 2 44	Aida cuadrado A
MAYERLIN CAMARCAS CARRASQUILLA	33102296	LOS SAUSALITOS	1300100069423	Consolata	3147954270	[illegible]
MARIA DEL CARMEN CORPAS MORILLO	22790870	LOS PINITOS	1300100069418	La Consolata	3005226[illegible]61	[illegible]
EVERLEDIS LERENA PACHECO	45468239	CARIÑOSITOS	1300100069435	La Consolata	3174553383	[illegible]
WASLYN DEL CARMEN BARRIOS PATERNINA	45498933	MIS PEQUEÑAS RAMITAS	1300100069414	Consolata	3153459075	[illegible]
CARMEN ISABEL MORELOS HERRERA	30768375	MI ACUARIO	1300100069452	Consolata	310 038 5446	[illegible]
NIRTA ALVARADO LERENA	45470413	PEQUEÑIN	1300100069380	Consolata	31803387[illegible]	[illegible]
ILMA ANGULO PAYARES	33131787	LAS ASUCENITAS	1300100069390	Consolata	6056911677	[illegible]
OCELMIRA ACEVEDO DE CORPAS	45451468	LAS FLORECITAS	1300100069375	Esperanza Acevedo	3006116905	Fabian Corpas
ENISE HERRERA NIETO	33255144	LOS LAURELES	1300100069461	Consolata	3014875678	Denise herrera
ALBA TERESA SANTIZ AGRIETA	45455632	LOS CAPULLITOS	1300100069468	Consolata	3095646[illegible]4	[illegible]
DITH MORELO BARBOZA	33153310	LOS EUCALIPTO	1300100069456	[illegible]	3054171541	[illegible]
IA ISABEL PEREZ DIAZ	22789622	DIVINO NIÑOW	1300100106025	[illegible]	3106[illegible]1541	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ROTEA MORELO DIZ	45487148	MI PRIMERA JORNADA	1300100049072	Vista Hermosa	3226[illegible]573	[illegible]
LSA BLANCO TORO	45495396	MARINERITO	1300100049074	Vista Hermosa	3235[illegible]8137	[illegible]
DI MALAMBO BELLO	33133444	MIS PRIMEROS PASITOSW	1300100106022	Vista Hermosa	312 222 15 80	[illegible]
BATISTA PEÑA	52043644	GOTITAS DE FELICIDAD	1300100106027	Vista Hermosa	3225856[illegible]	[illegible]
MILA VALCARCEL BARRETO	33138681	ANGELITO TIERNO	1300100049064	Vista Hermosa	3[illegible]3378760	[illegible]
E COMBIANA MADRIGUERA	33233447	MI PEQUEÑA MADRIGUERA	1300100049085	Vista Hermosa	3[illegible]8329[illegible]	[illegible]

[illegible]	[illegible]	MARITOS TRAVIESA	1300100109825	[illegible]	3185265893	[illegible]
ROSARIO CENEDIA MORELOS ARIZA	45432517	ANGELITO ALEGRE	1300100049082	[illegible]	3145614417	[illegible]
YENIS [illegible] CERA ALVAREZ ATENCIA	64569017	JARDIN MAGICO	1300100049056	[illegible]	3114130300	[illegible]
HEDALYS DEL CARMEN VARGAS PACHECO	45493513	HOGAR CAMPANITA	1300100049092	[illegible]	3012534178	[illegible]
LIRNA ACEVEDO ACEVEDO	45497835	LOS PAYASITOSW	1300100106023	[illegible]	3197092085	[illegible]
YOCO ESTER BATISTA OBCO	22786458	LAS CAMPANITASW	1300100106028	[illegible]	3011785510	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ERICA DEL CARMEN SALCEDO TORRES	45532333	VIVAN LOS NIÑOSS	1300100094419	[illegible]	3045748145	[illegible]
INGRID ESTHER ROMERO ANGULO	33766986	LOS PEQUEÑINESS	1300100094458	[illegible]	3233940782	[illegible]
MARIA LUISA MURILLO MOYAR	45493037	MI SEGUNDO HOGARES	1300100094453	El Milagro	3207105743	[illegible]
MARIA TERESA MONTEALEGRE MORALES	33333972	MI CORAZONCITO	1300100109440	El Milagro	3207729636	[illegible]
YENERI FRANCESCHI GUERRERO	45765519	NUESTRO JARDIN	1300100094455	Milagro	3008334888	[illegible]
ASTRID RAMIREZ CONTRERAS	45514272	LOS CHIQUITINESS	1300100094465	Milagro	3225952149	[illegible]
DELFINA MARTINEZ BLANQUICETT	45474960	MI BELLO JARDINN	1300100094456	Milagro	3003990880	[illegible]
YERLEY MARIA FERNANDEZ CARRASCAL	45688216	LOSS ANGELES	1300100094461	Milagro	3212804116	[illegible]
ASTRID JANET DIAZ BARRIOS	32830082	GENESIS	1300100069513	[illegible]	3008773320	[illegible]
CARMEN ALICIA VERGARA VARGAS	45455680	DULCE REFUGIO	1300100069495	[illegible]	3145111590	[illegible]
PATRICIA MARIA RODELO BARRIOS	45498891	EL TRIUNFO	1300100069504	[illegible]	[illegible]	[illegible]
YENIS MARIA GUERRA VELASQUEZ	45462980	CARITAS ALEGRES	1300100069509	[illegible]	312 6387517	[illegible]
EMILSE ROSA ROCHA ARDILA	45452577	LAS ACACIAS	1300100069463	[illegible]	3145328168	[illegible]
ARIDES TORRES OTERO	33248221	MIS ESTRELITAS	1300100069486	[illegible]	3107387610	[illegible]
IRIS PERO SALGADO	45486794	CARRUSEL	1300100069397	[illegible]	3015004257	[illegible]
KELLY MARIA NIETO NUÑEZ	36558605	MI SIRENITA	1300100069458	[illegible]	3028284348	[illegible]
SONIA MARRUGO VILLADIEGO	45516307	GOTITAS DE AMOR 2	1300100069467	[illegible]	3023380441	[illegible]
YERINA DEL CARMEN PADILLA JARRIS	1128045781	MIS PEQUEÑOS CIENTIFICOS	1300111124825			
YESY DEL CARMEN PADILLA DIAZ	45687948	CARITAS FELICES	1300100069439	El Educador	3176729287	[illegible]
ZAIDA CONCEPCION BARCOS MORALES	45482794	MIS SEGUNDO HOGAR	1300100094477	Mundo Encantado	3158244547	[illegible]
LUIS DEL ROSARIO ZARZA SALGADO	64547161	MIS AMIGUITOS	1300100094397	Carmelo	3104193536	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
YENIS ANDREA DE AVILA JIMENEZ	45491553	LOS CAPULLITOOS	1300100094467	Carmelo	3046082788	[illegible]
YANY ARNEDO MORELOS	45496162	BESITO DE AMOR	1300100094395	Carmelo	3145251151	[illegible]
YELIS DE LA ROSA CORTES	45476430	CAPULLITO	1300100109443	carmelo	3227365652	[illegible]
YIRINA GARCIA OSPINO	45457450	CARIÑOSITOO	1300100094388	El Carmelo	3016046853	[illegible]
YOSA ANGELINA RICARDO BATISTA	45473226	SOY UN ANGELITO	1300100094475	El carmelo	3215881740	[illegible]
ZOILY DEL CARMEN MACOTT AVILA	45593980	SHALOOM	1300100094486	Zedy Macott Avila	3[illegible]075479	[illegible]

SOCIAL

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S
Amor por el Servicio

BIENESTAR FAMILIAR

JORNADA PEDAGOGICA N° 22

TEMA: Socialización Plato Saludable

TEMA:

RESPONSABLE:

TEMA:

RESPONSABLE:

MES: Julio

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
MARIA ALEJANDRA OVIEDO ATENCIO	1001970336	EL BUEN CAMINO	1300100094390	El Libertador	3217536948	Yolanda Oviedo
LEONOR MARIA CAICEDO CASTRO	45538185	SOLDADITOS DE JESUS	1300100101819	Pie[illegible]	[illegible]	[illegible]
YESBLEIDIS GAMEZ BRITO	56058195	DIVINO NIÑITO	1300100094480	El libertador	3213746792	Yesbleidis Gamez
INGRID SERPA PEÑA	45694789	GOTITAS DE AMORZ	1300100103822	Puerta de hierro	3106013553	[illegible]
YESENIA LUNA MARQUEZ	45766671	MIS PRIMEROS PASOS	1300100103827	Puerta de hierro	3122624322	[illegible]
LUNA MARIA ANGULO HURTADO	45487238	LOS PEQUEÑOS TRAVIESOS	1300100094420	Libertador	3103524810	[illegible]
CIELO MARIA MATURANA MORALES	23117045	PEQUEÑOS PITUFOS	1300100094431	Caridad Estupiñan	[illegible]	[illegible]
ADALOZA CARDOZO CASTAÑO	45468187	MUNDOS INFANTILES	1300100094432	[illegible]	3106630547	[illegible]
NUBIA MARIA CASTILLO BUELVAS	33330780	LOS CAPULLITO	1300100094471	[illegible]		[illegible]
NELLYS ESTHELA CHARRASQUIEL RAMOS	35083102	LAS 15 ESTRELLAS	1300100094427	El Libertador	3135808023	[illegible]
SERAFINA ARROYO GAVIRIA	45454395	MI PEQUEÑO HOGARR	1300100094436	El Libertador	3167241878	[illegible]
MERY LUZ CHARRASQUIEL RAMOS	35083085	DIOS ES AMOR	1300100094427			[illegible]
DOLORES MARIA ALMEIDA NIETO	23189980	DULCES SUEÑOSS	1300100094424	[illegible]	3126281449	[illegible]
ESTHER MARIA RIVERA HERNANDEZ	1047412094	MIS DULCES SUEÑOZ	1300100103816	Puerta de hierro	3023415273	[illegible]
ALICIA MERCEDES RIVERA HERNANDEZ	45530900	MI NUEVO AMANECER	1300100048237	Puerta de hierro	3016794397	[illegible]
MARICELA MARIMON PEROZA	45555579	CARRUSELZ	1300100103834	[illegible]	3158220355	[illegible]
SALMIS HERNANDEZ GUERRERO	45760212	MI BENDICIONZ	1300100103838	Puerta de Hierro	3145914006	[illegible]
GENITH DEL CARMEN CHARRASQUIEL BANDA	45517612	AMIGOS POR SIEMPRE	1300100048245	Puerta de Hierro	3006042843	[illegible]
ROSIRIS SALGADO CASTILLA	45758098	MI PRIMERA ILUSIONZ	1300100103829	ROSIRIS Salgado	3115327787	ROSIRIS Salgado
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
EVA INES VEGA MONTERO	30764575	EMMANUELZ	1300100103810	Eva Vega y Pintos	3145259769	Eva Vega
ANETH DEL CARMEN PEREZ FLOREZ	45493419	MIS TRAVESURASZ	1300100103830	Maria Luz Florez	3014150161	[illegible]
NANCY CARLINA GARCES CORREA	45452654	LUZ DIVINA	1300100049039	Nuevo Pecho Platino		[illegible]
YETH JIMENEZ DE SALCEDO	30769780	EL BOTECITO	1300100048275	YETH JIMENEZ	3173448685	YETH JIMENEZ

FUNDACION RAIZ SO :AL F. R. S Amor
por el Servicio

BIENESTAR FAMILIAR

IMES

JORNADA PEDAGOGICA FAMI...

TEMA: RESPONSABLE:
TEMA: RESPONSABLE:
TEMA: RESPONSABLE:

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
ANA PERIÑAN ALTAMAR	45522778	MIS SOLES	1300100069130	San Pedro Manz	324 2604402	Ana Maria Periñan
ELVIRA POMBO HERNANDEZ	45493120	MI EXPERIENCIA	1300100069149	San pedremont	3006270441	Elvira pombo
LYDA BEDOYA GONZALEZ	45445508	EL REFUGIO	1300100069154	San pedro 1	3227246521	
MARIA INES OSORIO	23145816	LA FELICIDAD	1300100069167	San Fabricio	3205139905	
CARMEN GUERRA HERNANDEZ	1047421090	MI HOGAR FELIZ	1300100126501	San Pedro mont	3104731775	
ROSARIO PAJARO DE LA HOZ	45686057	MIS PEQUEÑOS SOÑADORES	1300100048792	Cerro la torre	314-5182221	
ONEY DE LA HOZ PEREZ	23136541	CARRUSEL DE NIÑOS	1300100048849	Cerro la torre	3234581776	
AIDA GARCES MARTINEZ	45495270	MIS PRIMERAS AVENTURA	1300100069120	San Pedro	3017259955	
ELVIRA ARDINES RAYA	33119105	LOS LAURELES	1300100069137	[illegible]	3106665682	
LOURDES OROZCO MENDOZA	39153821	EL CAMINITO	1300100069160	San pedro Martir	312 6701370	
MARGARITA JULIO LADEN	22785865	LAS MARGARITAS	1300100069163	San pedro martir	3006680748	
NACIRA PEREIRA ALFARO	45443698	MUJERES	1300100069177	Vista Hermosa	3124907708	
NORIS PEREZ CATALAN	33280972	MIS PRIMEROS PASITOS	1300100069181	Vista Hermosa	3137683366	
ALCIRA DUQUE	45487317	MIS CHIQUILINES	1300100069186	Alcira Duque	3002543711	
GISELA PEREZ CASSIANI	45506822	FANTASIAS	1300100069188	V. Hermosa	3124572675	
EVANGELI NAVIDES TEJEDOR	45429867	NUEVA VIDA	1300100069190	San Pedro madre	3242511969	
MARINA ECHENIQUE ORTEGA	33157831	GOTICAS DE AMOR	1300100069199	Camilo Torres	3213267774	
LUZ MERIÑO FUENTES	45489703	PEQUEÑINES ALEGRES	1300100069204	Camilo Torres	3053490955	
NUBIA FLOREZ PALLARES	33217219	CARITAS FELICES	1300100069228	El Educador	3046042345	
ZOILMADA RESTREPO LLAMAS	33333474	CAMINITO ALEGRE	1300100069241	San Salvador	3052710155	
SONIA BOLAÑO SEÑA	25954440	MIS CARIÑITOS	1300100126492	San Pedro M.	3163834670	
NAZLY ESTHER JIMENEZ FLOREZ	45440101	LOS LUCERITOS	1300100054490	Nazareno	3015775286	
DIANA MARGARITA ROMERO RUIZ	1036600357	ALEGRIA	1300100054495	Nazareno	3147506720	
MARIA DEL PILAR ZURITA CORDOBA	45758706	PASITOS DE AMOR	1300100054515	Esmeralda 1	3148824859	
BETTY ELENA CABRERA SUAREZ	32673112	LOS ROSALES	1316000054507	Esmeralda 1	3041350033	
CECILIA DEL CARMEN RAMOS POLO	45424894	HOGAR LA COMPIESION	1300100111480	Cecilia Ramos	3145312397	